Da un giovane ricercatore che da Shenzhen e' stato trasferito a Wuhan per collaborare con la task force che sta combattendo contro l'epidemia da coronavirus, riceviamo e trasmettiamo a tutti queste informazioni chiare , semplici , accessibili a tutti , che descrivono esattamente che cos'è il virus, come si trasferisce da una persona all'altra e come può essere neutralizzato nella vita di tutti i giorni

L'infezione da corona virus non provoca raffreddore con naso sgocciolante o tosse catarrosa ma tosse secca e asciutta : questa e' la cosa più semplice da sapere Il virus non resiste al calore e muore se esposto a temperature di 26-27 gradi : quindi consumate spesso durante il giorno bevande calde come the, tisane e brodo, o semplicemente acqua calda: i liquidi caldi neutralizzano il virus e non e' difficile berli . Evitate di bere acqua ghiacciata o di mangiare cubetti di ghiaccio o la neve per chi si trova in montagna (bambini) !
Per chi può farlo, esponetevi al sole!

Il corona virus e' piuttosto grande (diametro circa 400-500 nanometri) quindi ogni tipo di mascherina può fermarlo: non servono, nella vita normale , mascherine speciali diversa e' la situazione dei medici e dei sanitari che sono esposti a forti cariche del virus e devono usare attrezzature speciali.

Se una persona infetta starnutisce davanti a voi, tre metri di distanza lo faranno cadere a terra e li impediranno di atterrare su di voi .

Quando il virus atterra su superfici metalliche sopravvive per circa 12 ore: quando toccate superfici metalliche (maniglie , porte, elettrodo mestici, sostegni sui tram) lavatevi bene le mani e disinfettatele con cura

Il virus può vivere annidato nei vestiti e sui tessuti per circa 6/12 ore : i normali detersivi lo possono uccidere. Per gi abiti che non possono essere lavati ogni giorno, se potete esponeteli al sole e il virus morirà .

Come si manifesta

Il virus si installa prima di tutto nella gola , provocando infiammazione e sensazione di gola secca: questo sintomo puo' durare per 3 / 4 giorni

il virus viaggia attraverso l'umidita ' presente nelle vie aeree, scende nella trachea e si installa nel polmone , causando polmonite : questo passaggio richiede circa 5/6 giorni .

La polmonite si manifesta con febbre alta e difficoltà di respiro, non si accompagna al classico raffreddore: ma potreste avere la sensazione di annegare : in questo caso rivolgetevi immediatamente al medico

Come lo evito. **La trasmissione** del virus avviene per lo più per contatto diretto , toccando tessuti o materiali sui quali il virus e' presente : lavarsi le mani frequentemente e' fondamentale Il virus sopravvive sule vostre mani solo per circa dieci minuti , ma in dieci minuti molte cose possono accadere : strofinarvi gli occhi o grattarvi il naso per esempio, e permettere al virus di entrare nella vostra gola ... per il vostro bene e per il bene degli altri lavatevi molto spesso le mani e disinfettatele .

Potete fare gargarismi con una soluzione disinfettante che elimina o minimizza la quota di virus che potrebbe entrare nella vostra gola: lo eliminate prima che scenda nella trachea e poi nei polmoni 3. disinfettate la tastiera del pc e il mouse !

24 febbraio 2020